

Kerékpáros útravaló

Készült a Gyenesdiás Nagyközség úthálózatának kerékpárosbarát fejlesztése
A Gyenes-Aldiás kerékpáros barát településrész kerékpárosbarát fejlesztése című

TOP-3.1.1-15-ZA1-2016-00008 azonosító számú projekt keretében.



Bringázz a munkába is!

A kerékpározásnak számos, az egészségre gyakorolt hatása ismert. Amellett, hogy környezettudatos, segít a munkahelyi stressz optimális levezetésében, és a mentális egészség megőrzésében!



Nézd át és tartsd be a KRESZ-t!

A közlekedési szabályok a kerékpárosokra is érvényesek.



Mindig láss és látszódj!

A legtöbb kerékpáros baleset azért történik, mert nem veszik észre a kerékpárost, vagy a kerékpáros nem használja a kerékpárján világitást. Már szürkülettől használj lámpát, és kerülj a gépjárművek holttereit!



Lassan közlekedj!

Mindig csak olyan gyorsan tekerj, hogy tudj reagálni az esetleges veszélyforrásokra (autósok, gyalogosan/kerékpárral közlekedő idősök és gyermekek; sötétedés után előjövő vadállatok, stb.) Kerülj a rizikós, bizonytalan helyzeteket! („Még pont átférek...”)



Tedd zsebre a zavaró tényezőket!

Kerékpározás közben ne telefonálj! A kezre a kormányzáshoz van szükséged, nem a telefonáláshoz. Ne használj fej- vagy fülhallgatót! Sokkal biztonságosabb, ha nemcsak látod, de hallod is, hogy mi történik körülötted.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE